

Hula Hoop

Beschreibung:

Der Hula Hoop Reifen für Erwachsene besteht aus 6 Segmenten und ist durch verstärkte innere Edelstahlrohre leicht zusammenzustecken. Der Überzug aus NBR-Schaum (atmungsaktiv und schweißabsorbierend) sorgt für einen hohen Trainingskomfort, der federnd wirkt. Das Gewicht kann von 1 auf 4 kg erhöht werden, indem man Bohnen, Stahlkugeln o. ä. hinzufügt. Er eignet sich hervorragend zum Bauchmuskeltraining.

Nutzungshinweise:

- Vor dem Gebrauch lesen Sie bitte die beiliegende Bedienungsanleitung
- Anfänger sollten ungefähr 4 Mal pro Woche, nicht mehr als 20 Minuten trainieren, da es sonst zu Sportverletzungen kommen kann

Inhalt:

- 1x Hula Hoop Reifen (bestehend aus 8 Segmenten)
- 1x Bedienungsanleitung

Bitte achten Sie darauf, dass bei Rückgabe alle Teile VOLLSTÄNDIG und in GUTEM ZUSTAND sind.



Die Benutzung der Gegenstände erfolgt auf eigenes Risiko des Entleihers. Für etwaige Schäden an Personen oder Eigentum übernimmt die Fahrbücherei keinerlei Haftung.